

静岡市伝馬町横内学区 地域資源つながりマップ

サ ロ ン	1	春日健康サロン	日時:第3水曜 10:00~ 問い合わせ先:内野さん・田中さん 活動内容:でんでん体操・ハッピー体操等
	2	サクラノキテラス 健康屋台	日時:第4日曜(予定)10:00~15:00(ホームページで確認ください) 問い合わせ先:小倉氏 080-7235-5340 費用:無料 活動内容:健康相談(医師)、黄金どり茶会、自力整体、読書 ミニマルシェ、当事者の声を聴く 等
	3	みのりカフェ	日時:第2日曜日 問い合わせ先:207-9826
	4	鷹匠カフェ	日時:第3火曜 13:30~15:00 費用:会費300円
	5	萌え木の会	日時:隔月 問い合わせ先:054-248-6996 代表:鈴木氏 費用:500円/回 活動内容:いろいろな経験をお持ちの方に体験談を聞く

S 型 デ イ サ ー ビ ス	1	にここサロン	日時:第1・3水曜日 10:00~ 問い合わせ先:市社協 249-3183
	2	城東レモン	日時:第1・3水曜日 9:00~ 問い合わせ先:市社協 249-3183
	3	ほっとスマイル	日時:第2・4火曜日 10:00~ 問い合わせ先:市社協 249-3183
	4	絆の会	日時:第1・3木曜日 10:00~ 問い合わせ先:市社協 249-3183
	5	なごやかさん	日時:第1・3金曜日 9:30~ 問い合わせ先:市社協 249-3183
	6	さんさんクラブ	日時:第2・4木曜日 10:00~ 問い合わせ先:市社協 249-3183
	7	おいなりSUN	日時:第1木曜日、第3日曜日10:00 問い合わせ先:市社協 249-3183

カ ラ エ 症	1	オレンジカフェ	日時:第3日曜日 14:00~16:00 問い合わせ先:090-8731-7647 メール:orange@npo-humanicare.jp
------------------	---	---------	--

運 動	1	清水山ラジオ体操	日時:年中無休(6:15~6:45) ※雨天中止
	2	清水公園ラジオ体操	日時:年中無休(6:15~6:45) ※雨天中止
	3	鷹匠公園ラジオ体操	日時:年中無休(6:15~6:45) ※雨天中止
	4	十二双ラジオ体操	日時:年中無休(6:30~6:45) ※雨天中止
	5	城東公園ラジオ体操	日時:年中無休(6:15~6:45) ※雨天は城東福祉エリアで開催
	6	バウンドテニス	日時:日・水曜日 19:00~21:00 費用:100円/回
	7	卓球	日時:日・水曜日 19:00~21:00 費用:500円/月

困 り 事	1	傾聴ボランティアさくら	日時:第2金曜日 10:00~12:00 問い合わせ先:ボラテック 249-3183 活動内容:個人宅への傾聴訪問 等
	2	静岡介護者きずなの会	日時:毎月10日 13:00~15:00 問い合わせ先:ボラテック 249-3183 活動内容:おしゃべり会 健康講座 傾聴活動
	3	あおい介護者パートナーズ	日時:毎月20日 13:00~15:00 問い合わせ先:葵区地域福祉推進センター 249-3183



この地域資源つながりマップは伝馬町横内でいつまでも安心して暮らせるよう困った時に活用できる一覧です。静岡市社会福祉協議会、横内地区社協、民生委員児童委員協議会、居宅介護支援事業所、伝馬町横内地域包括支援センターが協力して作成しました。

令和5年10月発行
 ≪発行元≫
 静岡市社会福祉協議会
 まるけあ伝馬町横内
 ≪問い合わせ≫
 TEL:054-207-8111