

まるけあ 伝馬町横内地域包括支援センター



高齢者の介護や福祉の相談を承ります

まるだより

令和6年4月

第1号

発行
〒420-0834
伝馬町横内地域包括支援センター
静岡市葵区音羽町7-18 KGMビル103号
電話 054-207-8111

新緑が芽吹き、寒さも緩んでまいりました。

新たなメンバーで高齢者の皆さんに寄り添いながら、一層温かい町づくりをしていきたいと思っております。よろしくお願ひ致します。



センター長 榎 (主任介護支援専門員)

好きな食べ物：フランスパン
釜揚げシラス
一言：地域の皆様に役立つ情報収集をし提供できる様に頑張ります。



社会福祉士 武田

好きな食べ物：コーラ・ポテトチップス
一言：4月から働くことになりました。よろしくお願ひします。



社会福祉士 山本

好きな食べ物：ぶどう・プリン
一言：7年目もよろしくお願ひします



看護師 佐藤

好きな食べ物：辛い物
一言：4月から配属されました。よろしくお願ひします。



看護師 大勝

好きな食べ物：バジル・栗
一言：楽しみながらできる健康にいい事を一緒にしていきたいです。

こんな困りごとありませんか



- ・家から出ない日が続いている
- ・一人暮らしで掃除や買い物が大変
- ・認知症の親の介護に疲れた
- ・金銭管理ができないけど、頼める人がいない。
- ・お風呂に手すりが無くて、入りにくい等一人で悩まず相談下さい

お話聞かせて下さい



令和5年度、当包括支援センターは3900件のご相談が寄せられました。

相談内容は介護保険関係、認知症や介護、医療のことなど、高齢者に関する様々なことです。

伝馬町横内学区の地域資源つながりマップを作りました！

安心して暮らせるよう困ったときに活用できる一覧です。包括支援センターにあります。



お住まいの避難所を
確認しましょう！

備えよう！防災



学区	名所	所在地	解放場所	避難所に持って行く と便利な物
伝馬町	伝馬町小学校	葵区伝馬町14-2	体育館(1階、2階和室) 北校舎(2階ランチルーム、3階多目的室) 南校舎(2階小会議室、絵本室、図工室、 生活科室、図書室)	
伝馬町	静岡大成 中学・高校	葵区鷹匠2-4-18	体育館(1階トレーニング室、2階体育室)	
伝馬町	東海大学 短期大学部	葵区宮前町101	体育館	
横内	横内小学校	葵区緑町1-1	体育館 北校舎(2階図書室、音楽室) 南校舎(3階第2音楽室、図工室、 英語ルーム、学習室、視聴覚室)	
横内	東中学校	葵区沓谷1-6-1	体育館 南校舎(1階会議室) 格技場(1階柔道場、2階剣道場) 北校舎(2・3階の特別教室)	
横内	静岡学園中学・ 高等学校	葵区東鷹匠町25	体育館(1階卓球室、柔道場、剣道場)	

避難する前に確認しましょう！

災害情報
を集める



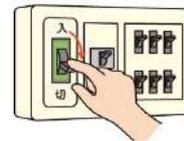
動きやす
い服装に
着替える



非常用持
ち出し袋
の準備



ガス、水道の
元栓を閉め
ブレーカー
を落とす



戸締まりを
する



横内地域の民生委員さんに
養成講座を行いました。
地域社会の見守り役とも言
える民生委員さんからは、
声を掛ける側として相手の
名前を聞いて、きちんと名
前でお呼びしたいと話が聞
かれました。



認知症サポーターとは
認知症サポーター養成講座を
受講し、認知症の正しい知識
や適切な対応を理解し、自分
のできる範囲で、認知症の人
やそのご家族を見守る応援者
の事です。