

# まるけあ 伝馬町横内地域包括支援センター



高齢者の介護や福祉の相談を承ります

## まるだより

発行  
〒420-0834  
伝馬町横内地域包括支援センター  
静岡市葵区音羽町7-18 KGMビル103号  
電話 054-207-8111

令和6年4月  
第1号

新緑が芽吹き、寒さも緩んでまいりました。

新たなメンバーで高齢者の皆さんに寄り添いながら、一層温かい町づくりをしていきたいと思っております。よろしくお願ひ致します。



### センター長 榎 (主任介護支援専門員)

好きな食べ物：フランスパン  
釜揚げシラス  
一言：地域の皆様に役立つ情報収集をし提供できる様に頑張ります。



### 社会福祉士 武田

好きな食べ物：コーラ・ポテトチップス  
一言：4月から働くことになりました。よろしくお願ひします。



### 社会福祉士 山本

好きな食べ物：ぶどう・プリン  
一言：7年目もよろしくお願ひします



### 看護師 佐藤

好きな食べ物：辛い物  
一言：4月から配属されました。よろしくお願ひします。



### 看護師 大勝

好きな食べ物：バジル・栗  
一言：楽しみながらできる健康にいい事を一緒にしていきたいです。

こんな困りごとありませんか



- ・家から出ない日が続いている
- ・一人暮らしで掃除や買い物が大変
- ・認知症の親の介護に疲れた
- ・金銭管理ができないけど、頼める人がいない。
- ・お風呂に手すりが無くて、入りにくい等一人で悩まず相談下さい

お話聞かせて下さい



令和5年度、当包括支援センターは3900件のご相談が寄せられました。

相談内容は介護保険関係、認知症や介護、医療のことなど、高齢者に関する様々なことです。

伝馬町横内学区の  
地域資源つながりマップを  
作りました！

安心して暮らせるよう困ったときに活用できる一覧です。包括支援センターにあります。



お住まいの避難所を  
確認しましょう！

# 備えよう！防災



学区	名所	所在地	解放場所	避難所に持って行く と便利な物
伝馬町	伝馬町小学校	葵区伝馬町14-2	体育館(1階、2階和室) 北校舎(2階ランチルーム、3階多目的室) 南校舎(2階小会議室、絵本室、図工室、 生活科室、図書室)	
伝馬町	静岡大成 中学・高校	葵区鷹匠2-4-18	体育館(1階トレーニング室、2階体育室)	
伝馬町	東海大学 短期大学部	葵区宮前町101	体育館	
横内	横内小学校	葵区緑町1-1	体育館 北校舎(2階図書室、音楽室) 南校舎(3階第2音楽室、図工室、 英語ルーム、学習室、視聴覚室)	
横内	東中学校	葵区沓谷1-6-1	体育館 南校舎(1階会議室) 格技場(1階柔道場、2階剣道場) 北校舎(2・3階の特別教室)	
横内	静岡学園中学・ 高等学校	葵区東鷹匠町25	体育館(1階卓球室、柔道場、剣道場)	

## 避難する前に確認しましょう！

災害情報  
を集める



動きやす  
い服装に  
着替える



非常用持  
ち出し袋  
の準備



ガス、水道の  
元栓を閉め  
ブレーカー  
を落とす



戸締まりを  
する



横内地域の民生委員さんに  
養成講座を行いました。  
地域社会の見守り役とも言  
える民生委員さんからは、  
声を掛ける側として相手の  
名前を聞いて、きちんと名  
前でお呼びしたいと話が聞  
かれました。



**認知症サポーターとは**  
認知症サポーター養成講座を  
受講し、認知症の正しい知識  
や適切な対応を理解し、自分  
のできる範囲で、認知症の人  
やそのご家族を見守る応援者  
の事です。