

こんにちは！

伝馬町横内地域包括支援センターです♪



【包括支援センターとは？】

社会福祉士・保健師等・主任ケアマネジャーで構成されます。高齢者に関する相談や対応の他地域の介護予防、成年後見制度などの高齢者の権利を守る事業等、さまざまな方面から高齢者を支援しています。

センター長 榎千恵子
主任介護支援専門員

～昨年度はこんな活動を行いました～



認知症サポーター
養成講座



地域資源のマップ作りや
広報誌の回覧

脳の健康度テストを受けてみませんか？

いつまでも健康で暮らすために、脳の健康度テスト（ファイブコグ）で今の脳の状態を知り、認知症予防に取り組んでみませんか。

【参加者の声】

〇まだにこのくらいでよかった。〇（おのれ）の脳は結構早くから衰えていた。

10/19・11/2
脳の健康度テストの開催

1回目：10月19日（木） 10時～11時30分
2回目：11月2日（木） 10時～12時

1回目：10月12日（水） 14時～15時30分
2回目：10月26日（水） 14時～16時

1回目 ファイブコグ検査
2回目 ファイブコグ検査の結果説明
—説明—「お口の健康と認知症について」(仮)
講師：静岡市健康づくり推進課
口腔保健支援センター



2/19
医療・介護の多職種連携会議の開催

～今年度新規配属職員より～

はじめまして。社会福祉士の武田です。看護師の佐藤です。
みなさんは福祉ってなに？と聞かれたらどう答えますか？
私はいつも（ふ）普段の（く）暮らしの（し）幸せと説明しています。では幸せとは？
もちろん人それぞれだと思いますが、多くの人がお金、健康、家族に恵まれば幸せと答えるそうです。
普段の何気ない暮らしが事故や病気などで変わってしまい、お金、健康、家族のことで不安を感じた時、人は今までの普通の生活がいかに幸せだったのかを実感します。
そんな何かを失い、元の生活に戻るために、または近づけるために頑張っている人や頑張れなくなっている人に寄り添い、支援を行うのが私たち専門職です。
横内地区みなさんの普段の暮らしの幸せと一緒に支援をさせてください。
そして、他人の幸せだけでなく、自分自身の幸せも大事にしていきたいと思います。
今後ともよろしく願います。



何か困り事がありましたら
遠慮なく伝馬町横内地域包括支援センターまでご連絡ください。
葵区音羽町7-1KGMビル103号 TEL：054-207-8111